

Departamento de Salud Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)

Aviso de salud pública

Riesgos de obtener medicamentos de venta con receta sin la atención médica apropiada

Según la ley de Massachusetts, las farmacias con licencia son los únicos comercios que pueden vender medicamentos de venta con receta, y las farmacias con licencia pueden vender estos medicamentos sólo a clientes que presenten una receta de un proveedor de servicios de salud autorizado. El propósito de estas leyes es proteger la salud y seguridad de usted y su familia.

Si usted compra un medicamento de venta con receta sin haber recibido la atención médica apropiada o sin la receta correspondiente de un proveedor de servicios de salud, hay riesgos para su salud.

Riesgos de tratarse a usted mismo con un medicamento de venta con receta

Tratamiento insuficiente de su problema de salud, de modo que usted no recibe suficiente medicamento como para hacerle bien

Tratamiento inapropiado por no recibir el medicamento correcto para su problema de salud

Tratamiento no seguro que puede causarle daño a su cuerpo o a su salud

Interacciones entre medicamentos como resultado de combinaciones peligrosas con otros medicamentos que usted toma

Reacciones alérgicas que podrían ser dañinas si usted tiene cualquier alergia a medicamentos

Complicaciones médicas o efectos del medicamento que en realidad podrían empeorar su salud

Las **bacterias resistentes a los antibióticos** podrían hacer que la infección continúe

Reacciones adversas o efectos dañinos inesperados que podrían causar enfermedad, lesión o incluso muerte

Si usted compra un medicamento de venta con receta de una fuente no autorizada (por ejemplo, tienda, mercado, bodega) en vez de una farmacia, hay riesgos para su seguridad y su salud.

Riesgos de los medicamentos de venta con receta que se venden ilegalmente

Medicamentos no aprobados cuya seguridad o eficacia no se ha demostrado

Los medicamentos que no se han puesto a prueba o que son inseguros pueden contener sustancias peligrosas

Medicamentos falsificados que no contienen el fármaco que usted creyó que compraba

Medicamentos vencidos a los que se les ha pasado la fecha de expiración y cuya eficacia puede haber disminuido

Medicamentos prohibidos que se ha demostrado que causan enfermedad, lesión o muerte

Medicamentos para animales que se venden para uso humano pero no son seguros para su uso por humanos

Medicamentos contaminados que contienen sustancias o materiales peligrosos

Medicamentos con poco o ningún ingrediente activo que no dan resultado

Medicamentos etiquetados de forma errónea que contienen dosis o ingredientes incorrectos

Ejemplo: tratarse a usted mismo con antibióticos

Si usted tiene dolor de garganta y se trata con un antibiótico durante unos días, los síntomas pueden desaparecer y usted puede sentirse mejor, pero la infección podría seguir activa en su cuerpo. Usted podría tener una infección seria, como infección de garganta por estreptococos. Como no lo está tratando un proveedor de servicios de salud, tal vez no esté recibiendo el tratamiento correcto, el antibiótico correcto o la cantidad correcta de antibiótico. Como resultado, podría tener *complicaciones médicas*. La más seria es la fiebre reumática, que puede causar enfermedad del corazón. Mientras tanto, su familia y otras personas están expuestas a la infección.

Otro problema: resistencia bacteriana a antibióticos

Tratarse a usted mismo con antibióticos puede ser dañino de otra manera. El uso repetido e incorrecto de antibióticos es una de las causas principales del aumento de bacterias resistentes a los medicamentos, uno de los problemas de salud más apremiantes en el mundo. Cada año, los antibióticos se vuelven menos eficaces contra las bacterias, y las infecciones son más difíciles de curar.

El ejemplo anterior muestra lo que puede pasar cuando se toman antibióticos sin la atención médica apropiada. Cuando usted se trata a usted mismo con otros medicamentos, pueden ocurrir diferentes complicaciones y efectos perjudiciales para la salud.

Si cree que necesita tratamiento para un problema médico, lo(a) animamos a hablar con un proveedor de servicios de salud. Si tiene cualquier pregunta sobre los medicamentos de venta con receta o sobre este aviso, por favor, llame al *Center for Quality Assurance and Control* del Departamento de Salud Pública (*Department of Public Health*), al 1-800-462-5540. Si habla un idioma diferente del inglés, también puede llamar a este número. Habrá un intérprete disponible.

Departamento de Salud Pública de Massachusetts
Massachusetts Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
www.mass.gov/dph